



Dra. Ana Carla Cepeda



La Dra. Ana Carla Cepeda es una destacada investigadora clínica en el Instituto de Investigación sobre Obesidad (IOR) del Tecnológico de Monterrey y Profesora Investigadora en el Departamento de Nutrición de la Universidad del Verbo Encarnado (UIW) en San Antonio, Texas. Su trabajo se centra en la relación entre la obesidad, las deficiencias de micronutrientes y la inflamación crónica, temas clave en la salud pública y la nutrición clínica.

Una de sus principales contribuciones es el desarrollo del programa nacional "Comer en Familia", un innovador proyecto de medicina culinaria que ha sido implementado en la red de Banco de Alimentos en más de 25 ciudades de México durante los últimos 10 años. Este programa busca mejorar la alimentación y el bienestar de las familias a través de hábitos alimenticios saludables.

Además de su labor en medicina culinaria, la Dra. Cepeda investiga cómo factores como el estrés, la alimentación, el sueño y las desigualdades en salud afectan el bienestar general de las personas. Es miembro de la Comisión de Hematología de la prestigiosa revista Lancet y forma parte del Sistema Nacional de Investigadores (SNI) en el nivel 1, reconociendo su compromiso con la investigación de alto impacto.

Su trayectoria combina investigación, enseñanza y desarrollo de programas comunitarios, lo que la posiciona como una líder en el campo de la nutrición y la salud pública.